

Guatemala 31 de Octubre de 2,014

Señor
Francisco Javier Antonio Ardon Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Señor Ardon:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 446-2014, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 37-2014 correspondiente al mes de Octubre del 2014 y para cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A, número 00061.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

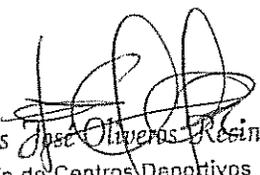
1. Se entrego el programa del mes de Octubre de Ciclismo Bajo Techo (adjunto).
2. Control Motivación y orden de los alumnos.
3. Entrenamientos Varios, Running, Localizado.
4. Mini conferencia "Bebidas Hidratantes vrs. Sodas"
5. Mini Conferencia " Entrenamiento para personas Asmáticas "
6. Mini Conferencia "Escala de Borg / Escala de Esfuerzo Percibido"
7. Participación en el Evento de Bici Ciudad impartiendo clases de Ciclyng.
8. Capacitación dada " Lideres en el Deporte"

RESULTADOS OBTENIDOS:

1. Control personal entre los mismos alumnos de FC.
2. Buena participación de alumnos en los entrenos.
3. Mejora en Resistencia Cardio Muscular de alumnos en entrenos localizados.
4. 13 Bicicletas activas.
5. Disciplina a un 70% de los alumnos en los entrenos.
6. 60% de los alumnos se toma su frecuencia Cardiaca antes durante y después.
7. Excelente Participación de Jóvenes en la capacitación (100 jóvenes).
8. Buena Participación de Alumnos en las clases en el evento de Bici Ciudad.



Juan Pablo Vidaurre Herrera
Instructor de Spinning



Carlos José Oliveros Resinos
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación